

En portada

ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN LA 6ª EDICIÓN DEL CURSO 'DIPLOMA IBÉRICO DE COLUMNA' EN MADRID

Del 12 al 16 de noviembre, celebramos con gran éxito de participación los módulos presenciales 1, 3, 5, 6 del Curso para el Diploma Ibérico de Columna, que organiza el GEER en colaboración con su homóloga la Sociedad Portuguesa de Columna Vertebral.

El Curso Ibérico de Columna incluye una actualización de conocimientos en torno a las patologías, diagnóstico y tratamiento de la columna, incluyendo la cirugía. El Diploma que se expide es el único equivalente y convalidable a nivel nacional con el Diploma Europeo de la European Spine Society, y que acreditan la adquisición de competencias para los especialistas de la columna, teniendo en cuenta que no existe una especialidad específica ni única.

La primera parte de este curso se desarrolló en Lisboa (Portugal) el pasado mes de julio y ahora la formación se ha completado con 4 nuevos módulos. Las clases presenciales las celebramos en el Hotel AC La Finca de Madrid, mientras que los talleres prácticos en cadáver han tenido lugar en la Universidad Francisco de Vitoria.

En esta 6ª edición, que ha estado coor-



dinada por nuestro presidente Luis Álvarez y la vicepresidenta Felisa Sánchez, han participado 33 ponentes entre los cuatro módulos que se han celebrado en Madrid, y unos 40 expertos en total entre todos los módulos. Especialistas pertenecientes a la Sociedad Española de Columna y a su homóloga portuguesa han formado parte del profesorado, que ha centrado el contenido

científico del curso resumido en cuatro módulos: curso básico completo, tumores y enfermedades inflamatorias de la columna, y uso de la literatura para fundamentar la práctica clínica.

A continuación, te ofrecemos una galería gráfica del curso completo, tanto en Lisboa como en Madrid. ¡Muchas gracias a todos los participantes!



sociedadcolumna



@sociedadcolumna



www.linkedin.com/company/sociedad-española-de-columna-vertebral



www.facebook.com/sociedadcolumna



www.youtube.com/c/SociedadEspañoladeColumnaVertebral

Galería gráfica Diploma Ibérico de Columna GEER-SPCV



Actualidad

15 DE NOVIEMBRE: DÍA MUNDIAL DEL DOLOR LUMBAR, LA SEGUNDA CAUSA DE VISITAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

El 15 de noviembre celebramos el Día Mundial del Dolor Lumbar, una patología de la que venimos alertando los especialistas en columna dada su mayor prevalencia en la población y temprana aparición en personas jóvenes. Con motivo de esta fecha, lanzamos un comunicado informativo en el que recordamos que aproximadamente un 80% de la población sufrirá un episodio de lumbalgia a lo largo de su vida, si bien solo un pequeño porcentaje necesitará un tratamiento invasivo, e hicimos hincapié en que el estrés y la vida sedentaria son las causas más frecuentes del dolor lumbar.



Asimismo, insistimos en la importancia de la prevención, recordando a la sociedad que tener unas normas de higiene postural

correctas, evitar el sobrepeso, descansar adecuadamente y realizar actividad física, se convierten en el mejor tratamiento posible frente a la lumbalgia mecánica. Practicar deportes aeróbicos, como pilates o natación, o simplemente caminar, reduce el dolor, el estrés y la ansiedad que puede llegar a provocar en los pacientes el dolor lumbar.

Para el presidente del GEER, “las dolencias de espalda debemos abordarlas de forma multidisciplinar y global, realizar un correcto diagnóstico y proponer un tratamiento ajustado a cada paciente.

La mayoría se pueden tratar de forma conservadora, sin llegar a la cirugía”.

EL 7 DE FEBRERO, CITA EN MURCIA, EN NUESTRO IX CURSO BÁSICO DE PATOLOGÍA VERTEBRAL ‘DR. ENRIQUE IZQUIERDO’

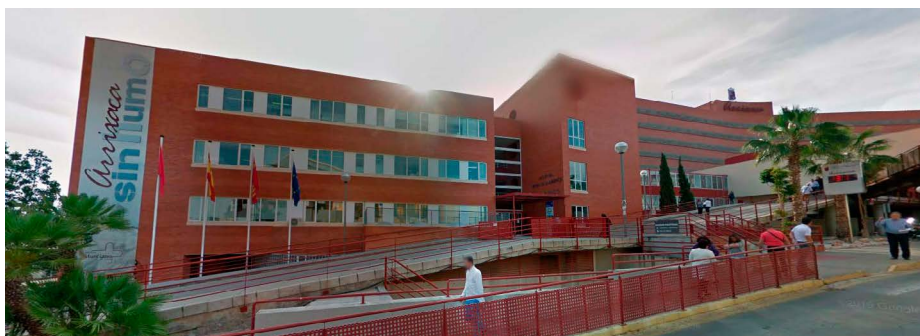
Patología traumática, degenerativa, deformidad y tumoral e infecciones. Éstos son los cuatro bloques en los que se divide nuestro IX Curso Básico de Patología Vertebral Dr. Enrique Izquierdo, que tendrá lugar el 7 de febrero de 2025 en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, de Murcia, y está coordinado por Lo coordina nuestro compañero Ángel Escámez, vocal de Comunicación del GEER. ¿Has anotado ya la fecha en tu agenda?



En cada bloque los profesores presentan casos clínicos a través de los cuales, van

aflorando los aspectos más relevantes de cada patología fomentando al máximo, la

participación e interacción entre el profesorado y los alumnos. ¡Contaremos hasta con 20 casos clínico y 24 expertos!



Dirigido principalmente a residentes y/o adjuntos junior de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Neurocirugía, Rehabilitación u otras especialidades afines, y ha sido acreditado con 8.0 ECMECs y CPE-DPCs.

Consulta todo el programa científico en [este enlace](#). ¡Te esperamos!

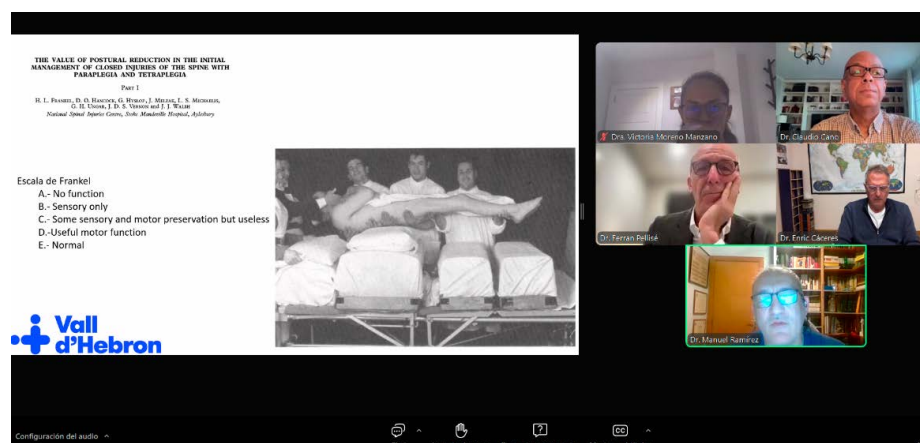
Actualidad

FERRÁN PELLISÉ MODERÓ NUESTRO PRIMER WEBINAR ON LINE SOBRE 'ACTUALIZACIÓN EN LESIONES MEDULARES AGUDAS TRAUMÁTICAS'

El pasado 25 de noviembre celebramos nuestro primer webinar formativo del curso

2024-2025 sobre 'Actualización Lesiones Medulares Agudas (LMA) Traumáticas', que

estuvo coordinado por los doctores Enric Cáceres Palou y Julio Rodríguez de la Rua Fernández.



Una primera sesión on line en la que contamos como moderador con el Dr. Ferran Pellisé Urquiza será quien modere la sesión. como expertos ponentes con los doctores Manuel Ramírez Valencia (Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus), Claudio Cano Gómez (Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz); y Victoria Moreno Manzano (Centro de Investigación Príncipe Felipe (CIPF)).

Si te lo perdiste o quieres volver a verlo para tomar nota puedes visualizarlo en diferido pinchando en [este enlace](#).

EL GRUPO GEER JOVEN CELEBRA CON ÉXITO OTRAS DOS SESIONES FORMATIVAS CON EXPERTOS INVITADOS

Nuestro Grupo GEER Joven ha cogido carrerilla y sigue con sus sesiones formativas, invitando a nuestros especialistas en columna más jóvenes a aprender con los expertos invitados.

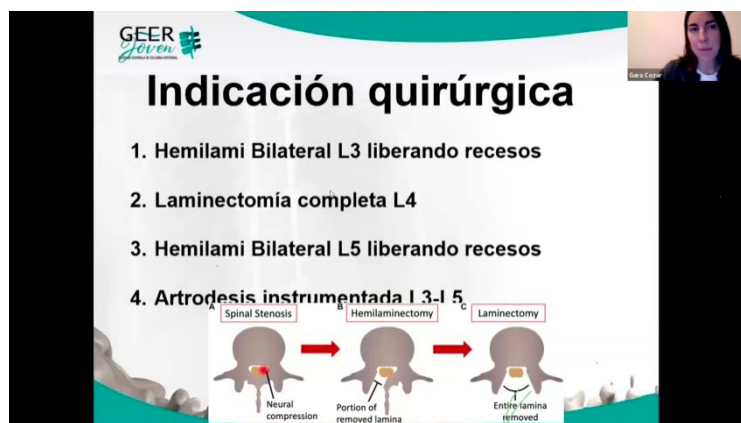
Fundación Jiménez Díaz, y contamos con los casos clínicos expuestos por otros dos miembros del grupo Joven, Gara Cózar (HU Fundación Jiménez Díaz) y Guillem Paz (Consorci Sanitari del Maresme).

Solimat/ HNP Toledo). Y como expertos invitados contamos con los doctores Dr. Andrés Barriga, del Hospital de Paraplégicos de Toledo, y Sleiman Haddad (HU Vall d'Hebrón).

Tras el éxito de la primera sesión, el 19 noviembre celebramos el Bloque II dedicado a 'Degenerativa Lumbar, donde, como experto invitado estuvo D. Charles Louis Mengis Pallet, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Universitario

Casi un mes después, el 17 de diciembre, celebramos el Bloque III, centrado en 'Traumatismos Vertebrales'. La coordinan los miembros del grupo Moisés Suárez (HU de Bellvitge), Miguel de Pedro (Hospital de La Fe) y Joint Guimbard (Hospital Laboral

La próxima cita será el 21 de enero con el Bloque IV: "Raquis en el anciano y reumatismos". ¡No te la pierdas! Te recordamos que puedes ver en vídeo todas las sesiones celebradas en la web en [este enlace](#) específico de nuestra web.



Actualidad

APRENDIMOS EL MANEJO DE COMPLICACIONES EN ABORDAJE ANTERIOR TORÁCICO Y ABDOMINAL DEL RAQUIS, EN COLABORACIÓN CON EL CREBA DE LLEIDA

Los días 18 y 29 de noviembre, tuvimos otra interesante actividad formativa, en colaboración con el CREBA de Lleida (Centre de Recerca Experimental Biomèdica Aplicada): el Curso 'Manejo de complicaciones en abordaje anterior torácico y abdominal del raquis. 7ª edición. Taller in vivo en modelo porcino', dirigido a médicos especialistas en traumatología o neurocirugía.



Los coordinadores fueron los doctores Pau Solé e Ignasi Catalá. El bloque teórico lo desarrollamos el día 28 en el Parador de Llei-

da, y el bloque práctico lo tuvimos el 29 en la sede del CREBA. Asistieron diez especialistas, traumatólogos y neurocirujanos, de

España y de México ¡Muchas gracias por hacernos partícipes en este programa tan interesante!

ABRIMOS EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN A NUESTRO V CURSO ON LINE 'ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA DE LA COLUMNA'

Dentro de las actividades de formación básica que promovemos, está nuestro Curso de Actualización en Patología de la Columna Vertebral on line. El 15 de noviembre fue la fecha en la que abrimos el plazo de inscripción para la quinta edición del curso, que desarrollaremos de forma virtual del 15 de enero al 15 de julio. En esta 5ª edición, se han ampliado los contenidos, pasando a

tener 10 módulos de formación y más de 80 temas. Mantenemos el objetivo de estudiar la patología de la columna vertebral, su diagnóstico y tratamiento médico y quirúrgico. Va dirigido no sólo a cirujanos de columna sino a cualquier médico que, en su práctica habitual, trate a pacientes con problemas de columna vertebral. Tienes más información en [este link](#).

ALGUNOS PLAZOS IMPORTANTES PARA NUESTRO 39º CONGRESO GEER EN MADRID

¿Quieres asistir a nuestro Congreso Anual GEER? Tienes hasta el 31 de ene-

ro para acogerte a la tarifa económica de inscripción en las distintas categorías:

socio, no socio, residencia socio, residente no socio, enfermería, curso satélite pediatría. Puedes beneficiarte del descuento también para el Curso Pre-GEER. ¡Inscríbete [aquí](#)!

Y, si eres enfermero/a, hasta el 24 de enero tienes de fecha tope para enviar tu trabajo oral o poster al Curso Satélite de Enfermería. ¡No tardes y hazlo [aquí](#)!

GEER
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE COLUMNA VERTEBRAL

**4-6 JUNIO
2025**

**39º
CONGRESO
NACIONAL
GEER**

**4 JUNIO 2025
CURSO PRE-GEER
Traumatismos
Vertebrales**
MADRID

Actualidad

EL GEER, CON LA VII JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA RAQUÍDEA PEDIÁTRICA

En el GEER también apoyamos la formación en patologías de columna de la población infantil. Por ello el GEER apoya la VII Jornada de Actualización en Patología Raquídea Pediátrica que se celebrará el 7 de marzo bajo el título “La columna

“rara”. Manejo de las deformidades raquídeas en las enfermedades raras”, en el Hospital La Fe de Valencia. Está organizada por los doctores, socios del GEER, Teresa Bas, David Farrington y Óscar Riquelme. En este [enlace](#) tienes más información.

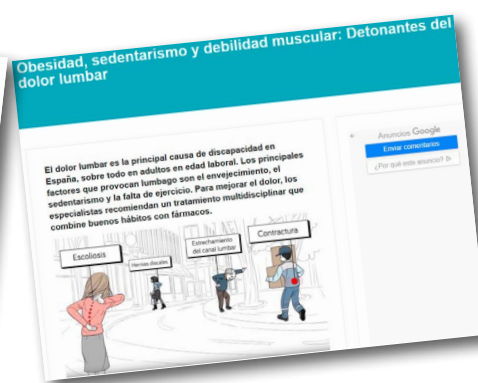


En los medios

EL GEER, EN LOS MEDIOS

Varios medios de comunicación nacionales y especializados se hicieron eco de nuestros comunicados e informaciones en estos meses.

HERALDO
DE ARAGON



Además Cuídate Plus y Estadio Deportivo recurrieron a nuestra sociedad para explicar mejor la lesión que sufrió el piloto Fernando Alonso al acabar la carrera del GP de Brasil con un fuerte dolor de espalda.

DIARIO
SANITARIO



CuÍDATE
Plus



ED
ESTADIO DEPORTIVO



En los medios

En la radio, nuestra Sociedad acudió como entrevistada a varias emisoras. Onda Cero Madrid Norte y EsRadio Galicia entrevistaron a nuestro presidente para abordar distintas cuestiones relacionadas con la columna: lumbalgia, hábitos saludables, o los riesgos para la espalda. Escucha [aquí](#) el podcast de Onda Cero y en [este otro link](#) puedes oír la entrevista en EsRadioGalicia.

Y en televisión, pudimos ver al compañero Tomás Vela, especialista en columna del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz, en el programa 'Saludablemente' de Onda Cádiz para hablar sobre el dolor lumbar. El Dr. Vela es uno de los tres coordinadores del Curso Pre-GEER de nuestro próximo Congreso Anual. Puedes ver la entrevista de nuevo [aquí](#).



FECHAS DE INTERÉS

15 de enero de 2025

- IX Curso Básico de Patología Vertebral Dr. Enrique Izquierdo. Murcia.

7 de febrero de 2025

- IX Curso Básico de Patología Vertebral Dr. Enrique Izquierdo. Murcia.

12 de febrero de 2025

- II Webinar GEER: 'Espindilolistesis degenerativa. On line.

7 de marzo de 2025

- Curso IV Curso conjunto SERMEF-GEER: Manejo Integral de la Fractura Vertebral Osteoporótica. Reus, Tarragona.
- VII Jornada de Actualización en Patología Raquídea Pediátrica: La columna "rara". Manejo de las

deformidades raquídeas en las enfermedades raras. Hospital Universitari i Politècnic La Fe

27-28 de marzo de 2025

- Curso 'Actualización en el Tratamiento de la Patología de Columna: Manejo del dolor. Avances en productos biológicos'. Madrid. En colaboración con la Sociedad Española del Dolor (SED).

4 de junio de 2025

- Curso Pre-Congreso GEER José Andrés Fernández de Valderrama: "Traumatismos Vertebrales". Madrid.

5-6 de junio de 2025

- 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER). Madrid.

Para más información, contactar con la Secretaría Técnica: Tel: +34 952 44 55 86
E-mail: secretaria@secolumnavertebral.org

¡SÍGUENOS EN REDES SOCIALES!



[sociedadcolumna](https://www.instagram.com/sociedadcolumna)



www.facebook.com/sociedadcolumna



[@sociedadcolumna](https://twitter.com/sociedadcolumna)



www.youtube.com/c/SociedadEspañoladeColumnaVertebral



www.linkedin.com/company/sociedad-española-de-columna-vertebral